



Tijdens de coronatijd zagen we veel schaduwen van een samenleving die voorbijraast op een tempo dat leidt tot de vernietiging van onze collectieve gezondheid even tot stilstand komen. Velen zeiden dat we nooit meer terug konden naar het 'normaal', maar dat we een nieuwe manier van samenleven moeten vinden. Dat is de wijsheid van de Wijze Vrouw.

Het is dat deel van ons dat zich overgeeft aan het diepe mysterie van leven, dood en hergeboorte. En als we door het portaal van de dood stappen, zullen we merken dat we in een nieuwe dimensie van hergeboorte terechtkomen. Maar dit vraagt een diep vertrouwen en overgave aan het mysterie.

Als jij hier mochte mee hebt, wees niet hard op jezelf. Onze moderne samenleving heeft een panische angst voor de wijsheid van de oude Wijze Vrouw, denk aan haar belichaming als lelijke heks in Sneeuwwitje, of kvade koningin in Doornroosje. Maar wij, vrouwen op het pad van Womb Awakening, zijn moediger en gaan naar

plekken waar de anderen bang van zijn. Want wij weten dat de Wijze Vrouw de liefde van Transformatie met ons deelt - ook al is deze niet altijd gemakkelijk.

Het derde baarmoederportaal is nog maar het begin van een geheel nieuw avontuur. Dus, lieve dame, waar hou jij je zo krampachtig aan vast? Welk aspect van je leven probeer jij te controleren? Waar probeer jij de puntjes op de i te zetten? Dit portaal vraagt je om je craan over te geven.

Controle is de grootste mythe die ons vasthoudt in ons pijnlichaam. Laat het los. Laat de vulkaan uitbarsten. Laat de waterval vloeien. Daar, in die overgave, zul je de Godin vinden.





Tijdens de coronatijd zagen we veel schaduwen van een samenleving die voorbijraast op een tempo dat leidt tot de vernietiging van onze collectieve gezondheid even tot stilstand komen. Velen zeiden dat we nooit meer terug konden naar het 'normaal', maar dat we een nieuwe manier van samenleven moeten vinden. Dat is de wijsheid van de Wijze Vrouw.

Het is dat deel van ons dat zich overgeeft aan het diepe mysterie van leven, dood en hergeboorte. En als we door het portaal van de dood stappen, zullen we merken dat we in een nieuwe dimensie van hergeboorte terechtkomen. Maar dit vraagt een diep vertrouwen en overgave aan het mysterie.

Als jij hier moeite mee hebt, wees niet hard op jezelf. Onze moderne samenleving heeft een panische angst voor de wijsheid van de oude Wijze Vrouw, denk aan haar belichaming als lelijke heks in Sneeuwwitje, of kvade koningin in Doornroosje. Maar wij, vrouwen op het pad van Womb Awakening, zijn moediger en gaan naar

plekken waar de anderen bang van zijn. Want wij weten dat de Wijze Vrouw de liefde van Transformatie met ons deelt - ook al is deze niet altijd gemakkelijk.

Het derde baarmoederportaal is nog maar het begin van een geheel nieuw avontuur. Dus, lieve dame, waar hou jij je zo krampachtig aan vast? Welk aspect van je leven probeer jij te controleren? Waar probeer jij de puntjes op de i te zetten? Dit portaal vraagt je om je craan over te geven.

Controle is de grootste mythe die ons vasthoudt in ons pijnlichaam. Laat het los. Laat de vulkaan uitbarsten. Laat de waterval vloeien. Daar, in die overgave, zul je de Godin vinden.



HOE GA JE CONCREET, EN LIEFDEVOL, OM MET DE PERIMENOPAUZE?

Er zijn ontzettend veel goede dingen die je kunt doen om je proces makkelijker te maken. Hier deel ik het holistische perspectief vanuit de Womb Awakening-traditie, maar als jij liever stappen wilt ondernemen op het gebied van voeding en fysieke lichaamszorg, dan raad ik je deze boeken aan:

- Je hormonen in het gareel, Sara Gottfried M.D. - Origineel 'The Hormone Cure'. Als je Engels kan, is dit aan te raden want de Nederlandstalige versie is prijzig.

De overgang als bron van kracht, Christiane Northrup M.D.

Vanuit de Womb Awakening-traditie word je uitgenodigd om een spirituele kuis te doen in je leven. Net zoals de bladeren van de bomen vallen in de herfst, wordt in deze herfstfase van je leven gevraagd om oude patronen en overtuigingen die niet langer dienen los te laten. Hoe kun je op deze uitdaging van je lichaam ingaan om te vertragen en de balans op te maken: wat werkt er nog in je leven en wat niet meer? Welke relaties, gewoonten, of zelfs gedachten hebben hun doel gedient en mogen nu worden losgelaten?





HET DERDE BAARMOEDERPORTAAL VAN DE WIJZE VROUW: *De Kracht van de Baarmoederhals*

Het derde baarmoederportaal van de Wijze Vrouw is fysiek geankerd in de baarmoederhals, ofwel de cervix in het Engels. Het is geen toeval dat de term 'hals' in de naam zit, of dat de Engelse term 'cervix' afkomstig is van het Latijnse woord voor 'nek'. Er zijn namelijk interessante overeenkomsten tussen het weefsel van de baarmoederhals en dat van de stembanden, bijvoorbeeld hun reactie op hormonale veranderingen.

Zowel de baarmoederhals als de stembanden zijn gevoelig voor hormonale veranderingen. Vrouwen kunnen bijvoorbeeld tijdens de menstruatiecyclus veranderingen in hun stem opmerken, veroorzaakt door de

invloed van hormonen zoals oestrogeen en progesteron op de stembanden. Op dezelfde manier reageert de cervix op hormonale schommelingen, zoals door veranderingen in cervicale slijmproductie en positie tijdens de verschillende fasen van de cyclus.

Dit toont de holistische kracht van dit portaal mooi aan. In dit portaal leert een vrouw haar Waarheid te Spreken. De stembanden brengen onze innerlijke waarheid naar buiten door middel van onze stem, terwijl de baarmoederhals een poort vormt in ons lichaam — een plek waar we gevraagd worden om los te laten wat we denken te zijn, zodat we herboren kunnen worden in een nieuwe versie van onszelf.

DE ENERGIE VAN HET DERDE PORTAAL IN DE MENSTRUATIECYCLUS EN HET LEVEN

Tijdens de menstruatiecyclus ankerd het derde portaal zich in de luteale en menstratiefase, de tijd waarin een vrouw vaak haar opgekropte emoties en waarheid op haar omgeving projecteert. In het levenspad van een vrouw komt dit portaal overeen met de perimenopauze en postmenopauze, een fase waarin vrouwen hun innerlijke waarheid niet langer kunnen of willen verbergen.

Onze moderne samenleving leert vrouwen niet van jongs af aan hun waarheid te spreken. Dit leidt tot vulkanische uitbarstingen tijdens de luteale fase of de perimenopauze, omdat de diepere waarheden die vrouwen in zich dragen niet langer verborgen kunnen blijven. Dit artikel is geen oproep om jezelf te veranderen in een perfecte versie die altijd je waarheid spreekt, zonder ooit emotionele uitbarstingen te hebben. De wijsheid van dit portaal erkent juist de ruwe, ongeraffineerde en krachtige energieën van het leven.

Wat ik je wel wil meegeven, is de inspiratie om samen te werken met de energie van de Wijze Vrouw in jezelf, zodat je een leven kunt leiden waarin je niet gevangen zit in een kooi van leugens of de constante onderdrukking van je ware zelf.



Dank aan de modellen in deze editie voor hun inspirerende schoonheid:
Patricia Windels @windelspatricia en Holle @hetrijkvanholle

