

Mabon

door Holle



DE LAATSTE *oogst*



We balanceren op de vooravond van de terugkeer naar het duister. Festiviteiten worden schaarser, minder uitbundig en zwaarder van gemoed. We kunnen er niet meer rond, de zomer loopt op haar einde en we zijn ons aan het schrap zetten voor de komende winter. Maar eerst moet de balans nog omslaan van licht over naar donker, lengen de nachten en genieten we van de natte boslucht en de vallende bladeren. Wellicht voel je een gevoel van onrust, een zwaarte zelfs...

In de volksmond wordt er wel eens gealludeerd op 'het vallen van de blaadjes' wanneer mensen (en dan voornamelijk vrouwen) het wat moeilijker kregen of fanatiek in de najaarsschoonmaak doken. Depressies en psychologische stoornissen wegen volgens onderzoeken effectief vooral in deze periode zwaar door.

En op zich is dat ook niet zo gek. Er verschuift zo veel en dat is zichtbaar en je voelt en ruikt ook de veranderingen in de lucht. Het licht neemt af en daarmee ook onze daadkracht (wat niet altijd gelijkloopt aan de verwachtingen van de Westerse samenleving dat na de zomervakantie weer in volle gang schiet. De temperaturen zakken en het weer wordt grilliger. De atmosfeer wordt 'dikker', de geur aardser.

Er zijn geen beloftes meer van vakantie uitjes en barbecues en ook de oogsten worden schaarser naarmate de herfst vordert. De stemming van het land slaat om en vaak is dat ook voelbaar in onze stemming. Wanneer je die kentering niet kan plaatsen, is dit een periode waarin je je verloren kan voelen.

Maar niet gewanhoopt, want deze periode bulkt ook van de schoonheid en vernieuwde inzichten. De herfst is de voorbode van een prachtige rijkelijke periode van innerlijke groei en transformatie. Als je weet wat er nu in de natuur (en daarbij ook in jou) speelt, dan is deze transitie niet moeilijk maar natuurlijk.

Dit is overigens één van de redenen dat heksen jaarfeesten vieren... Ze vieren ze om diepere inzichten te vergaren van wat er rondom ons gebeurt en daardoor ook in onszelf. Ah ja, want zoals de heer Hermes Trismegistus reeds stelde: zo boven zo beneden. Of zoals mijn moeder het volksergewijs zo eloquent bracht: aan een ander herken je jezelf. Ik wil maar zeggen, los van wat je persoonlijk van deze periode vindt, magisch is ze wel. En om dit te zien, daar help ik je graag bij!



Hanna Geels fotografie

Wat is Mabon nu eigenlijk?

Mabon is, in oude heidense gebruiken, het laatste grote oogstfeest. De appels, noten, mais en de najaarsvruchten worden van het veld gehaald en geprepareerd om de winter in te gaan. Vroeger was dit het uitgelezen tijdstip om de Goden te danken voor de overvloed. Want dit zou garanderen dat ze de winter zonder kleerscheuren zouden doorkomen. Heden ten dage is dat natuurlijk voor velen niet meer zo voelbaar, maar op energetisch niveau zeker wel. Na het zwoegen in het voorjaar en de ontspanning van de zomer, komen er nu ook zaken in beweging in je leven. Plannen die werden gesmeed op zwoele zomeravonden krijgen vorm.

Mabon valt ook nog eens, niet geheel toevallig, op de herfst equinox rond 21 september. Dat is één van de twee momenten in het jaar waarop dag en nacht even lang zijn. En dat zijn voor heksen een magisch momenten. De poorten naar andere dimensies en werelden staan net dat tikkeltje meer open. Wanneer je Mabon op het wiel van het jaar plaatst, staat dit zowel in positie als in tijd, recht tegenover Ostara (of de lente equinox).

In Wicca kringen wordt deze shift vaak uitgebeeld door het gevecht tussen Koning Hulst en Koning Eik. Eik moet deze keer het hoofd leggen en Hulst regeert het komende half jaar over het land. Deze bomen werden symbolisch gekozen als visuele representatie van alle eigenschappen die toebehoren

aan die specifieke periode. Om beurten wint de ene koning het van de andere en zo zorgen ze voor balans en wederkerigheid. Want zonder duisternis, kan er ook geen licht bestaan en zonder dood, geen leven.



Hanna Geels fotografie

Hoe vier je Mabon

Er zijn natuurlijk tig manieren om dit feest te vieren en een nieuwe periode in te luiden. Hoé je dat viert, hangt helemaal van jou af en van jouw beleving en noden op dit moment. Het ene jaar is dit allicht ingetogen magisch en het andere uitbundig feestelijk met vrienden. Deze periode raakt zoveel thema's dat je vast wel iets vindt waar je wat mee kan. Misschien helpen deze tips wel:

1. Als laatste oogstfeest is dit traditioneel gezien het moment bij uitstek om dank te zeggen aan de opbrengsten en ook om uitbundig te vieren. Je kan daarom gezellig met je familie en vrienden een etentje organiseren bijvoorbeeld. Iedereen kan dan een gerechtje meenemen en dan hebben jullie al snel een grote feestelijke putluck. Als dessert kan je een mand presenteren (als symbool voor de hoorn des overvloeds) met alle lekker rijpe seizoensvruchten. Laat de mand lekker 'overstromen' met appels, peren, noten, druiven... En smul erop los. Leuk wordt het helemaal wanneer iedereen die avond een kleurrijk lintje hangt in een boom. Op dat lintje schrijft ieder voor zich een kernwoord waar hij of zij dankbaar voor is. Misschien kreeg je wel promotie of verhuisde je naar een nieuwe plek. Misschien ben je wel dankbaar voor de vriendschap van die avond. Versier een boom en laat 't een feestelijke reminder zijn voor een feestelijke avond. Vergeet echter ook geen dank te zeggen tegen het kleine volkje en de planten en dieren en doneer een beetje van je voedsel. Laat uiteraard niets achter dat schadelijk is voor plant of dier.

2. Ik haalde het eerder al aan, maar een grote schoonmaak houden is ook erg toepasselijk op dit moment. Je kan alles van het voorjaar opruimen en orde op zaken stellen voor de komende periode. Nu je toch bezig bent... Misschien heb je wel een tuin en kan je wat snoeien en opnieuw inzaaien? Wil je een magisch vleugje toevoegen aan deze profane dingen? Veeg dan alle ongewenste energie, letterlijk met een borstel, weg door de voordeur. Visualiseer waar je vanaf wil en welk resultaat je wenst te zien. Voeg een beetje agua florida toe aan je poetsmiddel en je hebt je ruimte energetisch gereinigd én het ruikt nog lekker ook.

3. Maak een koffertje met daarin al de plannen die je had het afgelopen jaar. Visualiseer de gewenste uitkomst en maak dat zichtbaar door er knipsels aan toe te voegen of een tekening, gedicht, ... Bind er een rood lint rond met de woorden 'dank-je-wel'. Begraaf het kistje ergens en graaf het volgend jaar weer op. Erg leuk om te kijken wat er tot wasdom is gekomen.

4. Dit is een beetje een open deur intrappen maar trek erop uit! Ga herfstwandelingen doen en geniet van de opkomende paddenstoelen, de kleurenpracht, de frisse bries en de aardse geur. Wanneer je kinderen hebt, kan je dit misschien wel samen doen. Verzamel allerlei herfstschatten in zoveel mogelijk verschillende kleuren. Daag elkaar uit om zoveel mogelijk paddenstoelen te zien. Let op de details!

De schoonheid van de herfst

Dit is, wat mij betreft alleszins, het mooiste en meest louterende seizoen. Ik ben echt een herfstkind, geboren in oktober. Ik ben dol op paddenstoelen en krijg er maar geen genoeg van.

Het weer wordt zachter en als we geluk hebben, kunnen we nog genieten van een Indian Summer maar zelfs de regen en wind en de daar bijbehorende geur is zalig.

Je voelde hopelijk de switch in dit artikel. Wat zwaar begonnen is, werd hopelijk wat lichter. Want als je de inzichten van deze periode laat binnenkomen, dan wordt de herfst misschien nog wel één van jouw favoriete seizoenen. Ik hoop alleszins dat je je laarzen aantrekt om het bos in te trekken en te gaan voelen, ruiken, horen en misschien zelfs proeven.

Holle is herboriste (gespecialiseerd in planten en kruidengeneeskunde), heks en is uitermate gepassioneerd door de magie van het leven. Op een down-to-earth manier brengt ze haar liefde voor de natuur over en organiseert ze wandelingen, workshops en ceremonieën rond hekserij en groene magie.

www.hetrijkvanholle.be

